

# DIRECÇÃO NACIONAL DE RECURSOS HUMANOS

## TÓPICOS PARA OS EXAMES DO CONCURSO PÚBLICO – ENFERMAGEM

### ENFERMAGEM FUNDAMENTAL I

#### **Assepsia e Antissepsia**

Noção de Infecção hospitalar'

Precauções Universais

#### **Simiologia e Semiotécnica**

Sinais Vitais / Avaliação

Exame físico- etapas e classificação topográfica

#### **Cuidados sobre, postura corporal e conforto físico**

Mecânica corporal

Cuidados com a reabilitação e posicionamento

Prevenção de traumatismo

#### **Administração de Medicamentos**

Calculo de medicamentos

Gotejamento

Vias de administração

#### **Ulceras de pressão**

Definição

Classificação

Prevenção das ulceras por pressão

Aplicação de calor e frio

## ➤ ENFERMAGEM FUNDAMENTAL II

### **Processo de enfermagem**

#### **Higiene e conforto**

#### **Alimentação**

Alimentação Naso gástrica

Promoção de hábitos higiénicos alimentares

Humanização da Assistência

Princípios éticos da profissão

#### **Eliminação**

Enema de Limpeza

Sondagem vesical

Sondagem nasogastrica

#### **Coleta de Amostra para analise**

## MEDICO CIRÚRGICO

### **Paciente médico-cirúrgico**

Estágios da doença

Factores de risco operatório

### **Centro cirúrgico**

Características físicas e ambientais do centro cirúrgico

Equipamentos e materiais de uma sala cirúrgica

Organização do Centro cirúrgico

Procedimento no centro cirúrgico

## **Feridas**

Tipologia

Suturas

Complicações das feridas

Procedimentos de enfermagem

## **Queimaduras**

Classificação

Balço hídrico eletrolítico

Processo de enfermagem

## **Dor**

Classificação

Avaliação da dor

Controlo

Ensino do paciente

Tratamento

➤ SAÚDE DA MULHER

Assistência de enfermagem durante o pré –natal, o parto e o puerpério imediato e mediato, incluindo o aspetos nutricionais

Assistência de enfermagem a mulher mastectomizada, e histerectomizada

### ➤ SAÚDE DA CRIANÇA

Filosofia e normas do AIDI

Psicologia do desenvolvimento para a prática de enfermagem

Patologias ligadas a inexistência de controlo ambiental e a inexistência de acesso aos nutrientes

Emergências pediátricas

### ➤ SAÚDE MENTAL

Transtornos de conduta e de aprendizagem

Transtornos de personalidade

Reação situacional

Depressão

Esquizofrenia

### ➤ CUIDADOS DIFERENCIADOS

Classificação das unidades de cuidados diferenciados

Assistência ao paciente crítico

Enfermagem na UTI

Assistência ao paciente em hemodialise

ao paciente com grandes queimaduras

Assistência ao idoso em estado crítico

Suporte Básico de vida

Suporte avançado de vida

## ✓ FARMACOLOGIA

Farmacocinética e farmacodinâmica

### ➤ GESTÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Sistema Nacional de Saúde

Informação e comunicação no processo de Gestão

Aplicação dos princípios de gestão nas instituições de saúde

Gestão dos recursos humanos, recursos materiais e/equipamentos

Determinação de prioridades.

Gestão de conflitos

Supervisão

Controlo e Avaliação das actividades

Avaliação dos princípios éticos na prática de gestão